



木下院長



加島副院長



甲斐副院長

- 新年のごあいさつ
- 循環器内科通信「循環器疾患／心不全」
- 臨床工学科通信「高気圧酸素療法」
- 健診センター「大腸がん検診を受けましょう」
- すこやか訪問看護ステーションのご紹介
- がんサロン「にじのわ」開催

## 病院理念

- ◇地域の中核病院として、地域住民の生命と健康を守るために、安全で最新の医療と救急医療の提供を目指す。
- ◇豊かな地域づくりのために、保健予防活動に努める。

# 新年のごあいさつ



豊後大野市病院事業管理者 兼 市民病院 院長 **木下 忠彦**

新年、明けましておめでとうございます。

地域の皆様には、幸多き新春をお迎えのこととお喜び申し上げますとともに、日頃の当院へのご支援、ご協力に感謝申し上げます。

さて、2019（令和元）年からはじまったコロナ禍は、種々の対応により概ね鎮静化しましたが、時に老人施設、医療機関で感染者が広がるなど、我々の生活に未だ影響が絶えません。市民病院としましては、今後も他の感染症も含め、感染症

拡大防止を念頭に日々の仕事に取り組んでいきたいと思っております。

また、現代社会の最重要課題のひとつである就労人口減少、働き手不足は、年々悪化しています。特に、少子・高齢化の先進地である豊肥地域は、9年前の2015（平成27）年国勢調査時は、豊肥地域の総人口は59,467人のうち、65歳未満は34,134人（57.4%）でしたが、2024（令和6）年8月末には、総人口は8,132人減少の51,335人であり、うち65歳未満は6,911人減少の27,223（53.0%）人となっています。就労人口、小児の減少が顕著であり、今後もこの傾向は続くものと思われまます。将来にわたって、市民生活を保つためには、あらゆる分野で無駄を省き、デジタル技術を活用できる分野には、これを駆使して効率性を追求することが肝要です。マイナ保険証などもこの取り組みの一環となっています。これらの新たな取り組みの開始時期には様々な不都合もあるでしょうが、社会の情勢から皆で協力することが必要です。市民病院でも今後、デジタル技術を導入していかなければなりません。市民の皆さんの協力も必要ですのでご協力をお願いいたします。

これからも、豊肥地域の皆さんの生活を医療面から支えられるよう努力していきますので、ご指導、ご支援を宜しくお願いいたします。



豊後大野市民病院 看護部長 認定看護管理者 **後藤 幸代**

あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかな年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症は5類感染症へと移行しましたが、感染症は終息ではなく、医療現場をはじめとして多くの施設では未だ感染対策を行っていることと思っております。

当院をご利用の皆様には、感染対策へのご理解、ご支援を賜り、大変感謝しております。今後も継続していく対策・運用もごございますので、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

さて、いよいよ「2025年問題」といわれる年になりました。この背景には少子高齢化社会の到来があり、当地域ではすでに高齢化率47.5%（2023（令和5）年10月現在）と県内でも高齢化の進んだ地域となっております。今後いっそうの少子高齢化が進む中で看護職に期待される役割は複雑化・多様化していますが、看護職は「生活の質」を高めるよう機能しなければなりません。そのためにはますます看護職の就業の促進および働き続けられる職場づくり、業務の効率化に取り組み、地域医療へ貢献してまいりたいと考えています。

最後に、今年の干支（十干十二支）は「乙巳（きのとみ）」であり、蛇が脱皮して新しくなるように「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく」といった意味があります。これまでの努力が実を結び、成果をもたらす年となる事を願っております。この新しい年が皆様にとりまして素晴らしい一年になりますようお祈りいたします。

# 循環器内科通信

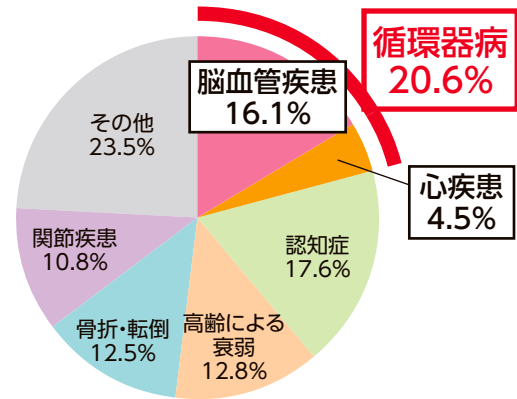
## 循環器疾患について

循環器疾患とは、虚血性心疾患、不整脈、心臓弁膜症、先天性心疾患、心筋症、大動脈疾患、末梢血管疾患など心臓や血管に起こる心血管疾患の総称とされています。

厚生労働省での2019（令和元）年の統計によりますと、心疾患は悪性新生物に次ぐ死亡率とされており、また、脳血管疾患に次ぐ介護が必要となる原因とされています。このような現状を踏まえ、最近では脳血管疾患と合わせ幅広い対策を計画的に推進することを目的とした法律も制定され、健康寿命を延ばすための対応が進められつつあります。

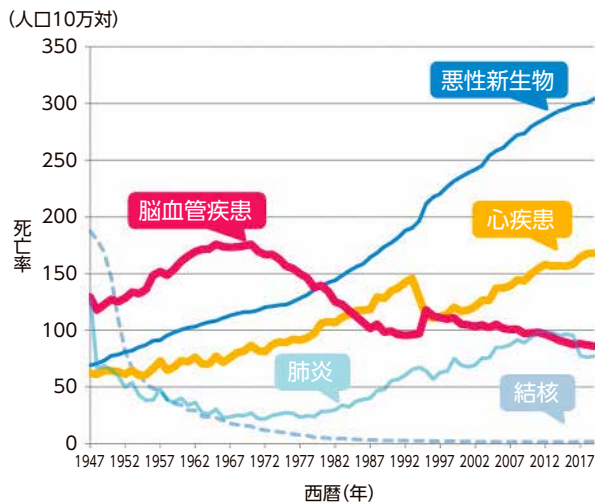
循環器疾患が影響することで心臓の働きに異常が起こり、血液を全身に送るポンプ機能が低下した結果、心不全を認めることになります。

### 我が国の介護が必要となった 主な原因の構成割合

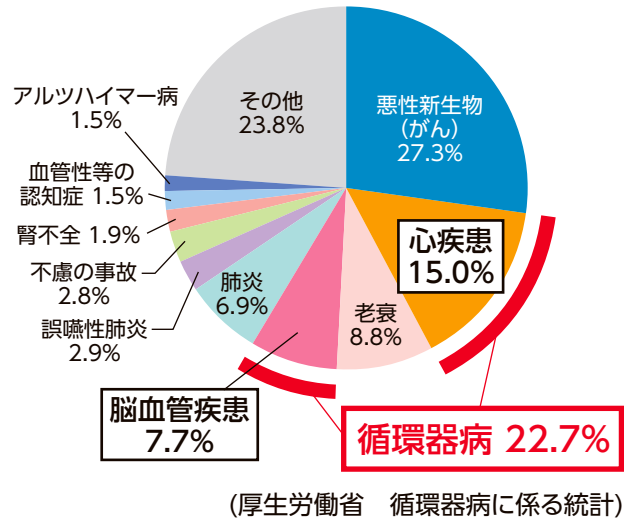


### 我が国の死亡原因における循環器病の割合

#### 我が国における死亡率の推移(主な死因別)



#### 2019(令和元)年の死亡原因内訳(%)



## 心不全について

心不全とは、心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気とされています。症状としては息切れや動悸、疲労感、体重増加、足のむくみ、さらに重症化すると横になれないほどの息苦しさを認めることもあります。

心不全で入院される方は年々増加しており、外来や入院での治療を行っても、再度悪くなることで入退院を繰り返すこともあります。心不全の発症には循環器疾患のほかに生活習慣が深く関与しており、明らかな症状や兆候が出る前からの早期の治療介入を行うことが有効とされています。

治療としては、心不全の危険因子となる基礎疾患に対する治療だけでなく、食事や運動などの生活習慣の管理を行うことで発症・進行・再発をある程度予防できるとされています。塩分管理（目標として1日6g未満）を行うことや、基礎疾患としてのメタボリックシンドローム（高血圧症、糖尿病、脂質異常症）の管理を行うこと、喫煙や飲酒を減らすこと、心不全症状が安定している場合の継続的なりハビリテーションを行うことなどが挙げられています。

(文責：循環器内科部長 鬼木崇裕)

## 高気圧酸素療法のご紹介

当院は、豊後大野市で唯一の高気圧酸素治療ができる施設です。  
高気圧酸素治療についてご紹介します。



### 高気圧酸素療法とは？

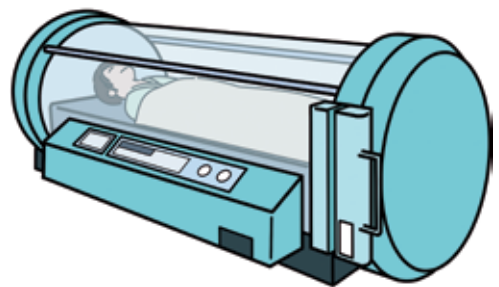
透明なドーム型の装置の中で2気圧以上の高い圧力（10m潜水と同じ圧力）をかけて100%の酸素を吸入する事により、血液中の酸素を強力的に増やして「酸素の薬理作用」や「圧力の物理的な効果」で病気を良くしようとする特殊な酸素治療です。



### 治療方法は？

透明なドーム型の装置の中に入り休んで頂き、内部の圧力を約15分程かけて2気圧まで上げます。そこから1時間の治療を行います。

治療が終わると気圧を下げて（この間約15分）大気圧にもどして終了します。したがって、治療開始から終了まで約90分です。治療は横になっていただいて呼吸をするだけです。治療中はテレビを見る事ができますのでリラックスできます。



# すこやか訪問看護 ステーションのご紹介

訪問看護とは、訪問看護師がご自宅へ訪問し看護を提供する看護サービスです。

すこやか訪問看護ステーションは、豊後大野市民病院に併設されている事業所です。豊後大野市・竹田市全域で訪問看護を行っています。病気や医療的ケアがあっても、住み慣れたご自宅で生活ができるようにお手伝いをさせていただきます。

私は訪問看護で働くようになって沢山のお宅へ訪問しました。それぞれのお宅には特徴があり、例えば祖母山が見渡せる景色がきれいなお家、利用者さんが育てている野菜の畑が窓から見えるお家、夜は星空がきれいで流れ星がよく見えるお家…、どこのお宅にも病院の窓から見える景色とは違う、ここにいたいという理由のひとつになるような景色が広がっています。ですが、高齢化率が年々上昇している豊肥地区では、高齢者の独居や老老介護などの問題に直面し、実際に退院後の生活ができるのか、また病気の管理などができるかわからないと不安な面も多く聞かれます。そんなときに訪問看護の利用をすすめています。訪問看護では、療養上のお世話、医療ケアの実施、内服管理や体調管理など、利用者さんそれぞれに合わせた看護を行っています。365日24時間対応していますので、どんな時間帯でも体調不良があれば訪問します。緊急訪問は令和5年度252件、令和6年度は4月から10月までに147件の出動実績があります。

退院した当初は不安な表情や言葉が聞かれていた方も、少しずつ自分のペースで暮らすことができるようになり、「なにかあった時にはすこやかさんに電話するわ。」「いざという時に相談できるからお守りみたい。」と安心してくださっています。



また、住み慣れたご自宅で最期の時を過ごしたいと考える方もおられるかと思います。2014（平成26）年の厚生労働白書によると「最期を自宅で過ごしたい」方は50%ですが、実際に「最期を迎えた場所が自宅」であるのは13%とご自宅での看取りはまだ難しいとされています。ご本人だけでなくご家族の方も不安な方が多いと思います。訪問看護ではお看取りの看護も実施しています。ご自宅での生活の先に安心した最期の時が迎えられるよう、訪問看護師がご本人やご家族を支えます。

すこやか訪問看護ステーションでは管理者兼師長を含め現在7名のスタッフがおり、チームワークがよく明るいメンバーがそろっています。毎朝カンファレンスを行い、利用者さんがよりよい生活ができるよう全員で話し合い、看護を展開しています。

もしも入院中で退院後の生活が不安だのご自宅で過ごしたい方や、現在ご自宅療養中で不安な方がおられましたら、それぞれ病院の主治医や看護師、もしくはケアマネジャーなどにご相談をされてみてください。

すこやか訪問看護ステーション 看護師 首藤真美



豊後大野市民病院 すこやか訪問看護ステーション

電話 0974-42-4137 (直通)



## 大腸がん検診をうけましょう！

ピロリ菌が胃がんの原因であることがわかり、除菌治療によって胃がんの発生・死亡リスクは激減しました。一方、大腸がんについては増加～横ばいの状況が続いています。

大腸がんの大部分は大腸ポリープ（良性腫瘍である腺腫）から発生します。検診で早期に大腸がんを発見することにより死亡率は減少し、大腸ポリープを切除することで大腸がんの発生自体を抑制できることが明らかになっています。

大腸がんは胃がんと同様に、介入により発症・死亡率を抑制できる数少ない病気です。すべての方が大腸内視鏡検査を受けるのが理想ですが、難しいのが現状です。その点、便潜血検査は身体に負担なく安価で繰り返し行える検査です。大腸がんのリスクが高い人を絞り込んで大腸内視鏡検査を行い、早期発見につなげることが可能となります。

大腸がんが発生して、腸閉塞や下血などの症状が発現するまでには少なくとも7年間は要することが知られています。症状が発現する時点では癌が進行しています。

検診の意義は症状が発現する前に癌を発見することにあります。「便潜血検査なんて、受ける意味がないんじゃないの?」と思われるかもしれませんが、ここで簡単な計算をしてみましょう。100人の大腸がんの方がいたとします。便潜血検査の感度（病気の人を見つける力）を45%とした場合、

1回目に陽性：45人

2回目に陽性： $(100 - 45) \times 0.45 = 24.8$ 人

・・・と計算していくと、5回目までに合計95人の大腸がんを症状発現前に拾い上げることができます。

（西村博先生 大腸がんperspective2019から引用）このことから、毎年便潜血検査を繰り返し受けることが重要です。残念なことに大腸がん検診の受診率は全国平均45.9%と高くなく、大分県は更に低いのが現状です。これは、治療可能な大腸がんの約半数が見逃されていることとなります。

大腸がんの早期発見のために、便潜血検査を受けられることをお勧めします。

### 【健診センターでの大腸がん検診（免疫便潜血検査(2日法)）】

※各市町村の助成があります。

- ・豊後大野市に住民票がある方  
(40歳以上) …………… 400円(税込)
- ・竹田市に住民票がある方  
(40歳以上) …………… 432円(税込)  
(30歳以上39歳以下) …… 832円(税込)
- ・上記以外の方（全額自己負担の場合） …… 1,782円

★大腸がん検診のみの受診も可能です。健診センターまでお越しいただくか、お電話にてお問い合わせください。

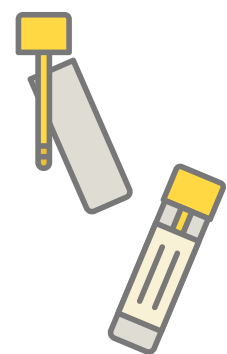
健診センター電話番号（直通）：0974-42-3125

### 【便潜血検査『陽性』の場合】

かかりつけ医または当院消化器病センター外来を受診してください。

（受付時間 8：10～11：00）

大腸内視鏡検査の検査日の決定や検査についてご説明致します。



## がんサロン「にじのわ」開催

10月23日(水)14時より、当院すこやかセンター2階において、がんサロン「にじのわ」が開催されました。この豊肥圏域にはがんサロンがなかったこともあり、地域医療連携室が中心となって開催の準備を進めてきました。

開催当日の朝は、空に2重の虹が広がり、参加されたサバイバーや支援者から、「にじのわの開催にピッタリな朝でしたね。」とのお言葉も頂きました。

初回は7名の方が参加くださいました。がんになってからのこと、家族ががんになった時に思いを話せる場が欲しかったことなど、参加された方が思いを共有しあう時間となりました。当院からは連携室メンバーをはじめ、甲斐副院長、病棟看護師、管理栄養士も参加しました。12月にも開催しています。次回は2月です。お気軽にお問い合わせください。



### 参加者の声

- ・気軽に話ができそうな雰囲気、今後が楽しみです。
- ・楽しかったです。ありがとうございます。

### 次回開催／

令和7年2月26日(水) 14時～15時  
あけあじキッチン「サニー」(当院すこやかセンター2階)

※参加希望の方は、事前にご連絡ください。食事のご相談は管理栄養士が承ります。

豊後大野市民病院 地域医療連携室

☎0974-42-3149 (直通)

## スタッフ募集

市民病院で働く会計年度任用職員を随時募集しています。

週3日程度働きたい、1日の勤務時間を短くしたいなど勤務条件の相談も可能です。

応募は、ハローワークを通じてお申込みください。

※勤務条件等詳細は、ハローワークに掲載しています。 ※掲載情報は、令和6年12月1日時点です。



### 募集職種

看護師・  
准看護師

資格 看護師又は准看護師免許

募集人数 若干名

仕事内容 病棟等看護師業務

時給 (看護師)1,360～1,510円、(准看護師)1,210～1,400円

手当 通勤に係る費用弁償、賞与、時間外手当等各種手当あり

### 募集職種

看護助手

資格 不要

募集人数 若干名

仕事内容 看護師のサポート、環境整備、患者さんの身の回りのお世話(技術研修あり)

時給 1,020～1,050円

資格 通勤に係る費用弁償、賞与、時間外手当等各種手当あり

採用に関するお問い合わせ先

豊後大野市民病院 医事・経営課 総務係 採用担当

☎0974-42-3121(代)

# 豊後大野市民病院 診療体制

ご予約に関するお問い合わせ **0974-42-3121** (代表)  
平日(土日、祝日、年末年始を除く)14時~16時30分

診療科名		受付時間	月	火	水	木	金	
内科	総合内科	8:10~11:00	○	○	○	○	○	
	呼吸器内科	8:10~11:00	○	○	○	○	○	
	循環器内科	8:10~11:00	○	○	○	-	○	
	腎臓内科	8:10~11:00	-	-	-	○ (診察開始 9:00)	-	
	(紹介予約制)神経内科	8:10~11:00	-	-	○	-	-	
	糖尿病内科	8:10~11:00	○	○	○	○	○	
	(予約制)血液内科	13:00~15:30	○	-	-	-	-	
	(紹介予約制)膠原病・リウマチ科	8:10~11:00	-	-	○	-	-	
	(予約制)物忘れ外来	8:10~11:00、13:30~15:30	-	-	-	-	○	
■禁煙外来【完全予約制】毎週月曜日と木曜日の午後を実施								
外科	診察	8:10~11:00	○	○	○	○	○	
	(予約制)乳腺外来	8:10~10:00	○	○	○	○	○	
	(予約制)消化器病センター	8:10~11:00	○	○	○	○	○	
	整形外科	8:10~11:00	○	○	○ (診察開始 9:30)	○	○	
小児科	診察	午前	8:10~11:00	○	○	○	○	
		午後	15:00~16:30(水曜日14:00~15:00)	○ (診察開始 15:00)	○ (診察開始 15:00)	○	○ (診察開始 15:00)	○ (診察開始 15:00)
		夜間	18:00~19:30	○ (診察開始 18:00)	○ (診察開始 18:00)	○ (診察開始 18:00)	○ (診察開始 18:00)	○ (診察開始 18:00)
	(完全予約制)発達外来 ご予約は前日(土日等除く)の正午まで	15:00~16:30	-	-	○ (毎月第1週除く) (診察開始 15:00)	-	-	
■予防接種【予約制】毎週月曜日~木曜日の午後を実施 ご予約は受診予定日の2日前(土日、祝日、年末年始を除く)までをお願いします。 ■乳児健診【予約制】毎週金曜日の午後を実施 ■食物アレルギー外来【予約制】奇数月の第4週金曜日の午後を実施								
(完全予約制)泌尿器科		8:10~10:00	○ (診察開始 9:00)	○ (診察開始 9:00)	○ (診察開始 9:00)	○ (診察開始 9:00)	○ (診察開始 10:00)	
眼科		8:10~11:00	○	-	-	○	-	
婦人科		8:10~11:00	○	○	○	○ (診察開始 9:00)	○	
		14:00~15:30	-	-	-	-	○	
脳神経外科		13:00~15:00	-	-	-	-	○	
麻酔科		8:10~11:00	○ (診察開始 9:00)	-	-	○ (診察開始 9:00)	-	
耳鼻咽喉科		13:00~16:00	○	-	○	-	○	
皮膚科		8:10~11:00	-	○ (診察開始 9:00)	-	-	-	

■診察開始時間は、午前は8時30分、午後は14時です。(各曜日欄に記載している場合は除きます。)  
■ご予約は、前日(土日、祝日、年末年始を除く)の16時30分までをお願いします。■予約制による場合で、当日ご予約のない方の受付は可能ですが、混雑状況によりお断りさせていただく場合があります。(令和6年4月1日現在)

豊後大野市「人権を守り、差別をなくす」標語

その普通 誰かにとっては 高い壁

## 豊後大野市民病院

〒879-6692 豊後大野市緒方町馬場276番地  
TEL.0974-42-3121 FAX.0974-42-3078  
URL <http://www.bungo-ohno-hp.jp/>



ホームページ  
はこちら

発行元 豊後大野市民病院広報委員会  
当院は、日本医療機能評価機構認定病院です。

