

マイナ保険証をご利用ください

2024年12月2日以降、現行の健康保険証の新規発行が終了します



- 小児科通信「小児の検尿異常」
- 健診センター「脂肪肝を放置していませんか」
- 当院で働く看護師のご紹介～特定看護師～
- マイナ保険証に関するQ&A

病院理念

- ◇地域の中核病院として、地域住民の生命と健康を守るために、安全で最新の医療と救急医療の提供を目指す。
- ◇豊かな地域づくりのために、保健予防活動に努める。

「小児の検尿異常」について

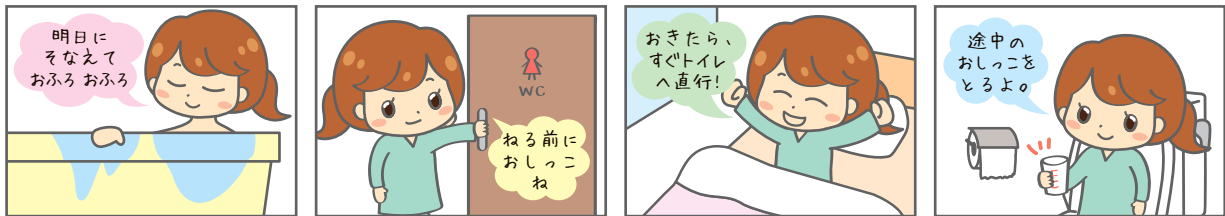
3 歳児/幼稚園/学校検尿は何のため?

治療が必要な腎疾患を早期発見し、腎不全になるのを防いだり、進行を遅らせたりするためです。東京都の学校検尿を例にとると、蛋白尿のみの人で8%、血尿のみの人で5%、蛋白尿と血尿のどちらもある人の70%が治療や管理を必要とする腎臓病であったという報告があります。その他に腎泌尿器の先天異常や感染症、糖尿病などが見つかる場合もあります。

正しいおしっこの採取の仕方は?

学校検尿では原則として早朝尿を検査します。

- ① 検査前日は入浴して陰部を清潔にし、寝る直前におしっこをしておきましょう。
- ② 朝起きてすぐのおしっこを取りましょう。
- ③ 出始めのおしっこは取らずに、排尿途中のおしっこ（中間尿）を取りましょう。
- ④ おしっこは、採尿用の紙コップに直接受けて取り、提出用容器に移して提出しましょう。



おしっこを取る時の注意点は?

検査結果に影響がでてしまうため、下記の行動に気を付けてもらうとより望ましいです。

- ☑ 検査前日の運動は夜間に及ばないようにしましょう。
- ☑ 月経中とその後7日間は尿を提出ないようにしましょう。
- ☑ 検査前日はビタミンCを多く含む飲み物や果物、サプリメントは控えましょう。

検尿異常を認めたら?

学校/幼稚園などでの1次・2次検尿で異常を指摘された場合、医療機関の受診(3次精密検診)となります。3次精密検診では、問診(既往歴、家族歴など聴取)・身体診察・尿検査・血液検査をまずは行います。初診後は超音波検査などの検査を追加したり、定期的に尿検査の経過をみながら介入を要する腎炎の兆候がないかを確認します。

豊後大野市民病院では小河和也医師が小児腎疾患診療を専門としておりますので、事前にご連絡いただければ、初診から小河医師の外来枠でご案内致します。お気軽にお問合せください。

参考文献 九州学校検診協議会腎臓専門委員会. 九州学校検尿マニュアル第4版. 2013年



小児科医師
小河 和也

医師紹介

専門医等

日本小児科学会小児科専門医

プロフィール

おがわ かずや
©2016年大分大学医学部卒業後、大分大学医学附属病院、中津市民病院にて勤務。
2024年4月より、豊後大野市民病院に勤務。
趣味は、硬式テニス、カメラ。



健診センター長
棚橋 仁

医師紹介

専門医等

日本内科学会認定医、総合内科専門医・指導医、日本ヘリコバクター感染症認定医、日本消化器学会専門医、日本消化器内視鏡学会専門医・指導医、総合内科専門医、日本肝臓学会専門医、日本医師会認定産業医、医学博士

プロフィール

たなはし じん
©2000年大分大学医学部医学科卒業、2008年同大学院博士課程修了。
2014年4月より、豊後大野市民病院に勤務。消化器内科部長、消化器病センター長を兼務。

「脂肪肝」を放置していませんか

中性脂肪が肝臓に蓄積された状態を「脂肪肝」と呼びます

健康な肝臓には脂肪はほとんどありません。近年、健康診断で「脂肪肝」と診断されている人が増えており、年々増加傾向にあります。

原因は、飲酒、肥満など様々です。

「脂肪肝」は、過度の飲酒による脂肪肝＝アルコール関連肝疾患（ALD）とそれ以外の原因（肥満など）による代謝機能障害関連脂肪性肝疾患（MASLD）の大きく2つのタイプに分けられます。現在日本では、MASLDの方が多いいわれています。MASLDの多くは、肥満・糖尿病・脂質異常症・高血圧・睡眠時無呼吸症候群などの生活習慣病の合併症が多く、食生活の欧米化や運動不足が原因と考えられています。

肝臓は病気が進行するまで自覚症状がないため、「沈黙の臓器」と呼ばれています。また「脂肪肝」の一部が肝硬変や肝臓がんに至ることが報告されています。手遅れになる前に対処することが大切です。血液検査（血小板、AST、ALT、γGTPなど）や腹部超音波検査をすれば、肝臓が正常に働いているかどうかわかります。肝臓のチェックをしてみませんか？

健診オプションのご案内

腹部超音波検査

5,500円(税込)

当院の消化器病センターでは、超音波診断装置による肝線維化や脂肪量の評価を行っており、正確な診断が可能です（医療保険が適用されます）。



「脂肪肝」の予防・改善のためにできること

- ・ バランスの良い食事を心がけ、1日3食規則正しく食べましょう
- ・ 青魚（ぶり、さば等）や緑黄色野菜を積極的にとりましょう
- ・ 油脂（脂っこい肉やケーキなどの洋菓子）が多い食品は避けましょう
- ・ 主食（ごはん）だけの食事は避けましょう
- ・ 原則飲酒は控えましょう
- ・ お菓子や清涼飲料水を控えましょう
- ・ 適度な運動をしましょう
- ・ 適正体重を維持しましょう



特定看護師



当院で働く看護師のご紹介 ～特定看護師～



特定看護師とは？

診療の補助として特定行為を医師の包括指示のもとタイムリーに行うことができる看護師です。医師または歯科医師があらかじめ作成した手順書をもとに実践します。手順書とは、医師または歯科医師が看護師に診療の補助を行わせるために、その指示として作成する文章です。看護師に診療の補助を行わせる患者さんの病状の範囲や診療の補助の内容等が定められています。

特定行為は、21区分38行為が定められています。それぞれの区分毎に研修を受講し、修了認定を受けることで実践できるようになります。特定の行為を医師の指示を待たずに手順書通りにタイムリーに実践することで、患者さんの苦痛の軽減、症状の回復を促進することにつながります。令和6年3月現在、9,135名（厚生労働省医政局看護課調べ）の特定看護師が全国で活躍しています。

当院では、現在2名の特定行為研修修了者と研修受講者が1名います。特定行為研修で学んだ医学的知識・技術と専門性の高い医療・看護を提供できるように取り組んでいます。

■ 中田 清秀

（皮膚・排泄ケア認定看護師）／特定行為研修修了者

実施できる特定行為

- 創傷管理関連（2023年修了）
褥瘡または慢性創傷の治療における血流のない壊死組織の除去
創傷に対する陰圧閉鎖療法
- 栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連（2023年修了）
持続点滴中の高カロリー輸液の投与量の調整
脱水症状に対する輸液による補整



特定看護師として、医師の包括指示のもと、褥瘡または慢性創傷の治療における血流のない壊死組織の除去や創傷に対する陰圧閉鎖療法を実施しています。壊死組織があると細菌の温床になり傷の治りが遅くなることで様々な支障が起こるため、傷が少しでも早く治るように支援を行っています。

また、認定看護師としても、褥瘡など傷が治りやすい療養環境を整えるために、創部や全身状態を観察し、寝具の選択や適切な治療材料を医師とともに選択し、皮膚の生理機能を保つための予防的なスキンケアの指導・説明、人工肛門周囲の皮膚の管理、装具の選択、日常生活への支援を行っています。

■小林 美枝

(感染管理認定看護師) / 特定行為研修修了者

実施できる特定行為

- 感染に係る薬剤投与関連(2024年修了)
感染徴候がある者に対する薬剤の臨時投与
- 栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連(2024年修了)
持続点滴中の高カロリー輸液の投与量の調整
脱水症状に対する輸液による補整



特定看護師として、医師、薬剤師、臨床検査技師とともに抗菌薬適正使用チーム（AST）の中の一人として活動しています。活動は感染症や感染症の疑いのある方の抗菌薬のモニタリングを毎日行い、週1回の会議で抗菌薬の適正や感染症診断に必要な検査、感染対策を検討して提案を行います。現在の活動は会議が中心ですが、今後は患者さんの身近な存在者である看護師として身体観察を通して患者さんの声を聞いて診療の補助につなげられるようにしたいと思います。

また、認定看護師としても、疫学、微生物学、感染症学、消毒と滅菌、関係法規などの専門的知識をもとに、効果的な感染対策を計画し患者さんとその家族、職員を感染から守っています。

■今山 裕子

(認知症看護認定看護師) / 特定行為研修受講中

研修中の特定行為

- 精神及び神経症状に係わる薬剤投与関連(2025年修了予定)
抗けいれん剤の臨時投与
抗精神病薬の臨時の投与
抗不安薬の臨時の投与
- 栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連(2025年修了予定)
持続点滴中の高カロリー輸液の投与量の調整
脱水症状に対する輸液による補整



私は現在、特定行為研修を受講しており2025年に修了予定です。入院している認知症を有する患者さんは、身体疾患に関連する痛みや苦痛を言葉で表現することが困難な場合が多くあります。身体的苦痛を表現出来ず重症化することがないように、医学的知識をベースとした看護実践を活かし、特定行為として医師の包括指示のもと、適切に薬剤の調整・投与を行えるよう研修で学んでいます。患者さんの感じている苦痛を適切にくみ取り、治療につなげ、早期に住み慣れた地域へ退院することを目指していきたいです。患者さんやご家族の思いに寄り添い、ともに考え、専門性をもつ多職種と協働してサポートいたします。

また、認定看護師としても、入院生活で患者さんが感じている生活のしづらさを少しでも軽減できるよう認知機能を正しく評価・分析し、普段の生活様式に配慮した看護を提供するよう心がけています。

2024(令和6)年12月2日以降、 現行の健康保険証の新規発行が終了します

～マイナ保険証をご利用ください～

2024(令和6)年12月2日より、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。

まだ、マイナ保険証をお持ちでない方は、マイナンバーカードの取得、マイナンバーカードの健康保険証への利用登録にご協力ください。

マイナンバーカードを持っているものの健康保険証としての利用登録を行っていない場合は、当院で設置しているカードリーダーから手続きすることが可能です。

Q マイナンバーカードを健康保険証として利用するメリットは何ですか。

A マイナンバーカードを健康保険証として利用することで、いつもの通院においても、その他の場面でも様々なメリットがあります。

■データに基づく医療を受けることができます。

薬剤情報等の提供に同意すると、おくすり手帳を見せなくても過去に処方されたお薬や特定健診などの情報を医師・薬剤師にスムーズに共有できます。

■手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除されます。

マイナンバーカードで資格確認を行うため、紙の認定証の持参や手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除になります。

Q 今までの健康保険証は使えなくなりますか。

A 2024(令和6)年12月2日以降、新規の健康保険証の発行は終了します。発行済みの健康保険証は、最大1年間有効とする経過措置(*)が設けられています。

※経過措置期間中に、有効期間が到来した場合や、転職等で保険者の異動が生じた場合は、失効します。

Q マイナンバーカードを持っていない場合はどうなりますか。

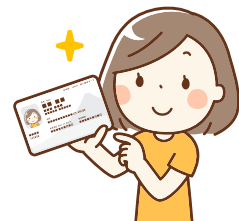
A 健康保険証の発行終了後、マイナ保険証や有効な健康保険証をお持ちでない方は、医療機関・薬局の受診時は資格確認書により資格確認を行います。マイナ保険証をお持ちでない方については、ご本人の申請によらず、加入する医療保険者から資格確認書が送付される予定です。

Q マイナンバーカードを持参すれば、健康保険証がなくても受診 できますか。

A マイナンバーカードを持参すれば健康保険証等がなくても利用できます。ただし、マイナ保険証として、マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録が必要です。なお、登録は、マイナポータルやセブン銀行ATMからの申請、又は医療機関や薬局に設置している顔認証付きカードリーダーからも行うことが可能です。

Q マイナ保険証での受付方法について教えてください。

A マイナ保険証で受付をする際は、顔認証付きカードリーダーを使用します。



受付手順



受付機

①マイナンバーカードをカードリーダーの読み取り口に置きます。



承認画面

②顔認証又は4桁の暗証番号による承認方法を選択し、本人確認を行います。



情報提供

③画面の案内に沿って、情報提供の可否を選択します。



受付完了

④マイナ保険証による受付完了です。カードの取り忘れにご注意ください。

【参考】厚生労働省ホームページ：マイナンバーカードの健康保険証利用について
国民向けマイナンバーカードの利用案内サイト

スタッフ募集

市民病院で働く会計年度任用職員を随時募集しています。
週3日程度働きたい、1日の勤務時間を短くしたいなど勤務条件の相談も可能です。
応募は、ハローワークを通じてお申込みください。
※勤務条件等詳細は、ハローワークに掲載しています。



募集職種：看護師(正看・准看)

資格 看護師免許 募集人数 若干名 仕事内容 病棟等看護師業務

時給 (正看)1,360～1,510円、(准看)1,210～1,400円

募集職種：看護助手

資格 不要 募集人数 若干名 仕事内容 看護師のサポート、環境整備、患者さんの身の回りのお世話(技術研修あり)

時給 1,020～1,050円

※掲載情報は、令和6年11月1日時点です。

採用に関するお問い合わせ先

豊後大野市民病院

医事・経営課 総務係 採用担当

☎0974-42-3121(代)

豊後大野市民病院 診療体制

ご予約に関するお問い合わせ **0974-42-3121** (代表)
平日(土日、祝日、年末年始を除く)14時~16時30分

| 診療科名 | | 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|---|-----------------------------------|------------------------|-----------------------------|-------------------|--------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 内科 | 総合内科 | 8:10~11:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | 呼吸器内科 | 8:10~11:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | 循環器内科 | 8:10~11:00 | ○ | ○ | ○ | - | ○ | |
| | 腎臓内科 | 8:10~11:00 | - | - | - | ○ (診察開始 9:00) | - | |
| | (紹介予約制)神経内科 | 8:10~11:00 | - | - | ○ | - | - | |
| | 糖尿病内科 | 8:10~11:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | (予約制)血液内科 | 13:00~15:30 | ○ | - | - | - | - | |
| | (紹介予約制)膠原病・リウマチ科 | 8:10~11:00 | - | - | ○ | - | - | |
| | (予約制)物忘れ外来 | 8:10~11:00、13:30~15:30 | - | - | - | - | ○ | |
| ■禁煙外来【完全予約制】毎週月曜日と木曜日の午後を実施 | | | | | | | | |
| 外科 | 診察 | 8:10~11:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | (予約制)乳腺外来 | 8:10~10:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | (予約制)消化器病センター | 8:10~11:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | 整形外科 | 8:10~11:00 | ○ | ○ | ○ (診察開始 9:30) | ○ | ○ | |
| 小児科 | 診察 | 午前 | 8:10~11:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | | 午後 | 15:00~16:30(水曜日14:00~15:00) | ○ (診察開始 15:00) | ○ (診察開始 15:00) | ○ | ○ (診察開始 15:00) | ○ (診察開始 15:00) |
| | | 夜間 | 18:00~19:30 | ○ (診察開始 18:00) | ○ (診察開始 18:00) | ○ (診察開始 18:00) | ○ (診察開始 18:00) | ○ (診察開始 18:00) |
| | (完全予約制)発達外来 ご予約は前日(土日等除く)の正午まで | 15:00~16:30 | - | - | ○ (毎月第1週除く) (診察開始 15:00) | - | - | |
| ■予防接種【予約制】毎週月曜日~木曜日の午後を実施 ご予約は受診予定日の2日前(土日、祝日、年末年始を除く)までをお願いします。 ■乳児健診【予約制】毎週金曜日の午後を実施 ■食物アレルギー外来【予約制】奇数月の第4週金曜日の午後を実施 | | | | | | | | |
| (完全予約制)泌尿器科 | | 8:10~10:00 | ○ (診察開始 9:00) | ○ (診察開始 9:00) | ○ (診察開始 9:00) | ○ (診察開始 9:00) | ○ (診察開始 10:00) | |
| 眼科 | | 8:10~11:00 | ○ | - | - | ○ | - | |
| 婦人科 | | 8:10~11:00 | ○ | ○ | ○ | ○ (診察開始 9:00) | ○ | |
| | | 14:00~15:30 | - | - | - | - | ○ | |
| 脳神経外科 | | 13:00~15:00 | - | - | - | - | ○ | |
| 麻酔科 | | 8:10~11:00 | ○ (診察開始 9:00) | - | - | ○ (診察開始 9:00) | - | |
| 耳鼻咽喉科 | | 13:00~16:00 | ○ | - | ○ | - | ○ | |
| 皮膚科 | | 8:10~11:00 | - | ○ (診察開始 9:00) | - | - | - | |

■診察開始時間は、午前は8時30分、午後は14時です。(各曜日欄に記載している場合は除きます。)
■ご予約は、前日(土日、祝日、年末年始を除く)の16時30分までをお願いします。■予約制による場合で、当日ご予約のない方の受付は可能ですが、混雑状況によりお断りさせていただく場合があります。

豊後大野市「人権を守り、差別をなくす」標語

多様性 みんなの色を大切に

豊後大野市民病院

〒879-6692 豊後大野市緒方町馬場276番地
TEL.0974-42-3121 FAX.0974-42-3078
URL <http://www.bungo-ohno-hp.jp/>



ホームページ
はこちら

発行元 豊後大野市民病院広報委員会
当院は、日本医療機能評価機構認定病院です。

